

# UPA 24h (2009/2010)

## Baixada fluminense

- Queimados
- São Joao de Meriti
- Nilópolis
- Mesquita
- Itaguaí
- Duque de caxias
- Nova Iguaçu
- Magé

## Metropolitana II

- Sao gonçalo 2
- Rio Bonito
- Itaboraí
- Niterói

## Noroeste

- Itaperuna

## Norte

- Campos
- Macaé

## Serrana

- Petropolis
- Nova friburgo
- Teresópolis

## Baixada Litoranea

- Araruama
- Cabo frio

## Centro Sul

- Tres Rios

## Baía da Ilha Grande

- Angra

## Rio de Janeiro

- Copacabana

